



# Røntgenundersøgelse af tyktarmen

Du har nu fået tid til røntgenundersøgelse af tyktarmen, det er vigtigt at du følger denne vejledning.

## Formål:

Formålet er at fremstille billeder af tyktarmens forløb og udseende

## Forberedelse til undersøgelsen:

For at kunne gennemføre undersøgelsen, er det vigtigt, at du følger nedenstående diæt og udrensning.

## Du skal dog være opmærksom på følgende:

Den medicin du normalt tager (fx for hjertet eller blodtrykket) skal tages som sædvanligt.

Hvis du har sukkersyge skal du drøfte nedenstående kost med din læge.

Du skal købe følgende afføringsmidler på apoteket eller i et håndkøbsudsalg:

- **4 stk. SALILAX breve med brusegranulat.**
- **1 TOILAX kombi-pakning** (består af 4 afføringspiller og et minilavement).

De sidste 2 dage før undersøgelsen skal du drikke rigeligt med væske f.eks. vand, suppe, juice og saft, kaffe eller te (alkohol bør undgås), helst 2-3 liter i løbet af dagen.

[Anvend evt. dette væskeskema.](#)

## 2 dage før undersøgelsen:

Du må spise: Franskbrød, smør, magert kød, æg og klar suppe

**Undgå:** Mælkeprodukter, frugt, grøntsager, klidbrød og fuldkornsbrød.

**Kl. 12:** Tages 1 stk. SALILAX brusegranulat udrørt i et glas vand (udvikler varme i glasset).

**Kl. 18:** Endnu 1 stk. SALILAX brusegranulat i et glas vand.

**Husk at drikke rigeligt!!!**

## Dagen før undersøgelsen:

Du må spise: Et let morgenmåltid, dvs. kaffe eller te med kiks eller franskbrød med skrabet smør, mager ost/marmelade.

**Resten af dagen må du kun få flydende kost, fx juice, saft eller suppe!**

Kl. 12: Tages 1 stk. SALILAX brusegranulat i et glas vand samt 2 Toilax tabletter.

Kl. 18: Tages 1 stk. SALILAX brusegranulat i et glas vand samt 2 TOILAX tabletter.

**Husk at drikke rigeligt!!!**

## På undersøgelsesdagen:

Indfør 1 tube TOILAX minilavement i endetarmen i god tid før afgang til røntgenafdelingen.

Spis et let morgenmåltid ligesom i går. Drik rigeligt, gerne søde drikke.

## Selve undersøgelsen

Du bliver bedt om at tage noget hospitalstøj på.



Når du ligger på røntgenlejet indføres et blødt plastrør i endetarmen. Der vil derefter blive hældt kontrast ind gennem plastrøret, ca 700 ml., og derefter pustes lidt luft i tarmen. Kontrast og luft følges gennem tarmen. For at undersøge og tage billeder af hele tarmen bliver du bedt om at vende og dreje på forskellige måder (liggende, skråt på ryggen, maven osv.).

Undersøgelsen gør ikke ondt, men kan medføre afføringstrang og trykken/rumlen i maven.

Undersøgelsen varer ca. 1 time.

### **Efter undersøgelsen**

Du får lov til at komme på toilettet for at tømme det meste af kontrasten ud igen.

Der er intet ubehag, men ofte toiletbesøg flere gange i den første time efter. Det er vigtigt at du drikker rigeligt de næste par dage, da kontrasten kan virke forstoppende.

### **Svar på undersøgelsen**

Du får svaret på undersøgelsen, på den afdeling eller hos den læge, der har henvist dig.

Svaret er der senest efter 1 uge.

### **Spørgsmål**

Hvis der er noget, du er i tvivl om, er du velkommen til at henvende dig til det røntgenafsnit, du er henvist til. Telefonnummeret vil fremgå af din indkaldelse til undersøgelsen.

Venlig hilsen

Radiologisk Afsnit Frederikssund,

Billeddiagnostisk Afdeling